

Yoga fördert Konzentration und Körpergefühl auch bei Kindern



AUSBILDUNG ZUM KINDERYOGALEHRER.

Auch Kinder brauchen in unserer immer komplexer werdenden Welt die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und in Freude mit sich selbst zu sein. Mit Yoga kann man Kindern diesen inneren Raum eröffnen. Es gibt ihnen Energie und ein gutes Gefühl für den eigenen Körper und macht außerdem Spaß. Kinderyoga zu unterrichten ist eine herausfordernde und gleichzeitig befriedigende Aufgabe, denn als Yogalehrerin oder -lehrer kann man einerseits die kindliche Freude und den Spaß teilen, gleichzeitig aber auch verantwortungsvoll führen und anleiten. Die Fachausbildung Kinderyoga im Verein 3HO findet seit 2007 statt. An acht Wochenenden wird fundiertes und facettenreiches Wissen vermittelt. Ziel ist es, Lehrerpersönlichkeiten auszubilden, die mit viel Methodenwissen und Spaß Kinder, Familien und Jugendliche im Yoga anleiten können.

TEAM der FACHAUSBILDUNG KUNDALINI YOGA für KINDER:

Fachausbildung Kundalini Yoga Lehrer/in für Kinder • Grundlagenseminar, 28.-30. Oktober 2011, Beginn der Fachausbildungsseminare 28./29. Januar 2012, weitere Termine bitte erfragen • Teilnehmerbeitrag: bitte erfragen • Information und Anmeldung: Fachausbildung Kundalini Yoga Lehrer/in für Kinder, Nicole Witt-hoefft (Geschäftsführerin), Heinrich-Barth-Straße 1, 20146 HH Tel. 040-20 97 18-77, E-Mail info@kinder-yoga.org, www.kinder-yoga.org